

Sport im Park 2020

Ein kostenloses und offenes Bewegungsangebot für alle Hattinger*innen



Foto: LSB Bilddatenbank – Andrea Bowinkelmann

Sport im Park ist ein offenes Bewegungsangebot für alle Hattinger*innen.

Gemeinsam mit Hattinger Sportvereinen und dem KSB-EN werden vom StadtSportVerband Hattingen e.V. vielseitige Bewegungsangebote organisiert, die in den Sommerferien 2020 regelmäßig an verschiedenen Örtlichkeiten in Hattingen stattfinden. Grundidee von „Sport im Park“ ist es, Sport und Bewegungsangebote im öffentlichen Raum anzubieten, die von allen kostenlos und in den meisten Fällen ohne Voranmeldung ausprobiert werden können. Wenn Du Interesse hast, schau vorbei und lerne verschiedene Bewegungsangebote kennen.

Organisiert von:



Unterstützt von:



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Angebote in 2020:

Turnverein Hattingen

Du möchtest mehr über den TV Hattingen erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Walken

Wir treffen uns an der Bouleanlage in Winz-Baak und Walken von dort gemeinsam mit und ohne Stöcke durch die Aar.

Walken
Termin: mittwochs 01.07. 08.07. 15.07. 22.07. 29.07. 05.08.
Ort: Sporthalle Wagnerstraße, Winz Baak
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Boule

Gemeinsam wollen wir auf spielerische Art und Weise das Boulespiel näher kennenlernen. Kugeln sind in ausreichender Form vorhanden.

Boule
Termin: jeden Montag der Sommerferien
Ort: Bouleanlage Winz Baak, Schmitzenswiese an der Wagnerstraße
Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Gemeindezentrum Holthausen

Du möchtest mehr über das Gemeindezentrum Holthausen und den Boulesport erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Boule – Kugelsport für Jede*n

Allez les boules. Erlebe die Faszination des Kugelsports zuhause im Quartier. Boulespielen kann Jede*r – ob Jung oder Alt, ob mit und ohne Handicap, ihr seid alle herzlich willkommen.

Boule
Termin: jeden Dienstag der Sommerferien
Ort: Bouleanlage Gemeindezentrum Holthausen
Uhrzeit: 15.30 – 17.30 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bzu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert von:



Unterstützt von:



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





TuS Hattingen

Du möchtest mehr über den TuS Hattingen erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Mentale und körperliche Fitness für Jung und Alt

Mit kleinen und einfachen Übungen aus dem Bereich Fitness und Mentaltraining möchten wir Euch Spaß am Sport vermitteln. Bequeme Kleidung ist ausreichend.

Termin: samstags 18.07. 25.07. 01.08.
Ort: <u>Parkanlage am Holschentor</u>
Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.



Schachverein Welper

Du möchtest mehr über den Schachverein Welper erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Schach

Geist und Körper in Bewegung! Das Angebot des Schachvereins Welper 1922 e.V. richtet sich an Menschen von sechs bis 99 Jahren, die das königliche Spiel in der entspannten Atmosphäre des Hilschen Garten und in netter Gesellschaft erlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Dabei stehen Spaß und das praktische Spielen im Vordergrund.

Schach
Termin: jeden Freitag der Sommerferien
Ort: <u>Parkanlage am Holschentor</u>
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.



Schwimmverein Hattingen

Du möchtest mehr über den SVA erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Crossfit im Park

Übungen mit dem eigenen Körper in der Natur, unkompliziert und einfach.

Crossfit
Termin: 02.07. 09.07. 16.07. 23.07.
Ort: Treffpunkt <u>Schulhof Gymnasium Holthausen, vor den Sporthallen</u>
Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert von:



Unterstützt von:



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





Sportgemeinschaft Holthausen

Du möchtest mehr über die SG Holthausen erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Fit Mixed

Ein Ganzkörpertraining für Jedermann. Der eigene Körper ist unser Trainingsgerät zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Flexibilität. Wir turnen nicht nur auf und vor der Matte, sondern nutzen auch die Gegebenheiten des Gethmannschen Garten. Bitte Matte oder Handtuch mitbringen!

Fit Mixed
Termin: dienstags 30.06. 07.07. 14.07. 21.07. 28.07. 04.08.
Ort: <u>Gethmannscher Garten, Blankenstein</u>
Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Yoga

Hatha Yoga stärkt, dehnt und entspannt dich. Das Angebot richtet sich an neugierige Einsteiger*innen, wie erfahrene Yogis. Alle sind herzlich Willkommen. Bitte Matte oder Handtuch mitbringen und 10 Minuten vorher vor Ort sein.

Yoga
Termin: mittwochs 01.07. 08.07. und Samstag 04.07.
Ort: Treffpunkt: Vor der Henrichshütte
Uhrzeit: mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr und Samstag 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

QiGong und KAHA

In diesen Stunden werden wir die sanften Bewegungen des QiGong mit den etwas dynamischeren Moves aus dem KAHA, ein Mix aus mehreren Kampfkunstarten, kombinieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

QiGong und KAHA
Termin: sonntags 26.07. 02.08.
Ort: <u>Kriegerdenkmal Schulenbergerwald, Hattingen</u>
Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert von:



Unterstützt von:



Rollkultur

Du möchtest mehr über die Rollkultur erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Skateboardfahren

Ein Angebot für Jung und Alt, die die Basics beim Skaten kennenlernen wollen. Habt ihr kein eigenes Board werden wir euch eins zur Verfügung stellen. Bitte bringt eigene Schoner und einen Helm mit. Ohne Helm können wir euch nicht teilnehmen lassen.

Skateboardfahren
Termin: 29.06. 30.06. 02.07. 06.07. 07.07.
Ort: <u>Skateanlage an der Ruhr</u>
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung: Auf Grund der aktuellen Verordnungen dürfen sich maximal sechs Teilnehmer*innen auf der Skateanlage befinden. Wir würden euch daher bitten sich bis zum Vorabend unter sarah.quirbach@stadtsportverband-hattingen anzumelden.

Polizeisportverein Ennepe-Ruhr

Du möchtest mehr über den PSV EN erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

KA RA TE - Der Weg der leeren Hand

Ein moderner Fitnesssport mit „alten“ Traditionen für alle Altersgruppen. Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit, Koordination und Selbstbeherrschung werden permanent geschult. Die zu erlernenden Techniken und Bewegungskombinationen sind zudem die Grundlage jeder Selbstverteidigung. Beim Sport im Park - Projekt können erste Erfahrungen oder auch wettkampfspezifische Elemente ausprobiert werden.

Karate
Termin: montags 27.07. 03.08. 10.08.
Ort: 27.07.: <u>Parkanlage am Holschentor</u> und 03.08.; 10.08.: <u>Wiese an der Mehrzweckhalle in Oberwinzerfeld</u>
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert von:



Unterstützt von:





1. JJJC Hattingen

Du möchtest mehr über den 1. JJJC Hattingen erfahren?! Dann findest du [hier](#) mehr Infos.

Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist die moderne Selbstverteidigung für die Praxis des täglichen Lebens, optimal, leicht erlernbar und vielseitig anwendbar. Die in ihm enthaltenen Elemente wurden im Judo, aber auch im Karate, Aikido usw. fortentwickelt und spezialisiert. Für eine umfassende Selbstverteidigung ist jede dieser Disziplinen jedoch nur ein Teil des Ganzen geblieben. Die Vollkommenheit liegt in der Zusammenfassung zu einem System. Zielgruppe ab 16 Jahren.

Direkt zu Homepage der Ju-Jutsu Abteilung geht es [hier](#)!

Ju-Jutsu
Termin: donnerstags 30.07. 06.08. und Samstag 08.08.
Ort: <u>Wiese an der Mehrzweckhalle in Oberwinzerfeld</u>
Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung: Anmeldung ist zwingend erforderlich. Dies hat auch damit zu tun, weil JuJutsu definitiv nicht kontaktfrei durchzuführen ist und wir die Coronaregeln beachten müssen, die sich aber ändern könnten. Anmeldungen unter: sarah.quirbach@stadtsportverband-hattingen.de

Karate = leere, unbewaffnete Hand

Gewinne einen ersten Eindruck über den Weg (Do) und das Ziel der leeren Hand. Finde mit uns deine Körpermitte (Hara), die das Kraftzentrum eines jeden Menschen bildet. Verstärke dein Kraftzentrum durch Übungen aus der Rückenschule. Stell fest, dass diese Erkenntnisse dich positiv auf deinem Lebensweg begleiten. Zielgruppe ab 10 Jahren bis oben offen.

Karate
Termin: donnerstags 09.07. 16.07. 23.07.
Ort: <u>Wiese an der Mehrzweckhalle in Oberwinzerfeld</u>
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert von:



Unterstützt von:



Schutzmaßnahmen in Zeiten von Covid19:

Die derzeitige Ausbreitung von COVID-19 betrifft jeden von uns. Bei Sport im Park steht der Mensch im Vordergrund und die Gesundheit jedes einzelnen ist von Anfang an unser Antrieb und unsere Motivation. Die derzeitigen Bemühungen zur Eindämmung der Verbreitung und zum Schutz der Schwächsten erfordern unsere ganze Fürsorge und unser Mitwirken.

Aus diesem Grund gibt es auch für die Teilnahme an den Angeboten im Rahmen von Sport im Park Regeln die beachtet werden müssen! Das Motto lautet: "Mit Abstand der beste Sport im Park".

- **1,5 - 2,0m Abstand einhalten**
Ein Abstand zwischen Personen von mindestens 1,5 Metern (empfehlenswerter 2 Meter) und die Einhaltung der Hygiene- und Infektions-schutzmaßnahmen ist einzuhalten.
- **Maskenpflicht, außer bei körperlicher Belastung**
Das Tragen einer Gesichtsmaske ist beim Outdoor Sport keine Pflicht. Es wird aber empfohlen beim Zutritt auf die Veranstaltungsfläche eine Gesichtsmaske zu tragen, bis man seinen Trainingsplatz eingenommen hat und der Mindestabstand von 2 Metern eingehalten wurde.
- **Hustenetikette**
Die Nies- und Hustenetikette (in die Ellenbeuge) sollte immer eingehalten werden.
- **Risikogruppe Personen 60+**
Menschen mit einem erhöhten bis stark erhöhten Risiko (hierzu gehören Menschen, die 60+ Jahre alt sind und Vorerkrankungen haben) wird empfohlen, nicht an Kursen teilzunehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- **Kinder unter 12 nur mit Aufsichtsperson**
Kinder unter 12 Jahren sollen durch Betreuungspersonen begleitet werden. Wenn es deswegen notwendig ist, dass Betreuungspersonen am Training teilnehmen, müssen unbedingt die Abstandsregeln (2 Metern in jede Richtung) eingehalten werden.
- **Keine Gruppenbildung**
Es sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zu den Kursen verzichtet werden. Ebenso sollen sich vor dem Start eines Kurses keine Grüppchen bilden.

Organisiert von:



Unterstützt von:



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Wann ist die Teilnahme untersagt?

- **Du hast eine Atemwegsinfektion**
Wer eine Atemwegsinfektion hat, darf nicht am Kursangebot von Sport im Park teilnehmen!
- **Anzeichen von Symptomen**
Bei ersten Anzeichen einer Grippe, wie hohem Fieber, schwerem Krankheitsgefühl, Husten und Atembeschwerden ist zu Hause zu bleiben. Arzt kontaktieren oder 116 117 anrufen.
- **Du bist in Quarantäne**
Wer sich in Quarantäne befindet, darf nicht am Kursangebot von Sport im Park teilnehmen!

Informationen zur Pressearbeit:

Bei einigen Terminen werden Fotos oder Videos erstellt. Diese Aufnahmen nutzen wir zu Marketing- und Dokumentationszwecken (z.B. Internetseite, Presse). Wir werden Dich vorab informieren, wenn ein Fotograf*in im Laufe der Stunde Fotos machen wird, so dass Du signalisieren kannst, wenn Du nicht auf ein Foto möchtest.

Personenangaben zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten:

Um mögliche Infektionsketten nachweisen zu können, sind wir verpflichtet deine Daten bis vier Wochen nach dem Kurs zu speichern. Mach es unseren Trainer*innen so einfach wie möglich und bringe den ausgefüllten Zettel zu jedem Angebot mit:

Organisiert von:



Unterstützt von:



Datum:
Angebot:
Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Stadt, PLZ:
Telefonnummer oder E-Mailadresse:
Unterschrift - Ich habe die Schutzmaßnahmen gelesen und verpflichte mich, diese bei der Teilnahme an den Angeboten einzuhalten:

Datum:
Angebot:
Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Stadt, PLZ:
Telefonnummer oder E-Mailadresse:
Unterschrift - Ich habe die Schutzmaßnahmen gelesen und verpflichte mich, diese bei der Teilnahme an den Angeboten einzuhalten:

Datum:
Angebot:
Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Stadt, PLZ:
Telefonnummer oder E-Mailadresse:
Unterschrift - Ich habe die Schutzmaßnahmen gelesen und verpflichte mich, diese bei der Teilnahme an den Angeboten einzuhalten:

Organisiert von:



Unterstützt von:



KALENDER:

Wann	Was	Uhrzeit	Wo
Montag, 29.06.2020	Skateboardfahren	14.00 – 16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Montag, 29.06.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Dienstag, 30.06.2020	Skateboardfahren	14.00 – 16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Dienstag, 30.06.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen
Dienstag, 30.06.2020	Fit Mixed	19.00 – 20.00 Uhr	Gethmannscher Garten, Blankenstein
Mittwoch, 01.07.2020	Walken	18.00 – 19.30 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Mittwoch, 01.07.2020	Yoga	18.30 – 19.30 Uhr	Wiese an der Henrichshütte
Donnerstag, 02.07.2020	Skateboardfahren	14.00 – 16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Donnerstag, 02.07.2020	Crossfit	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Freitag, 03.07.2020	Schach	15.00 – 17.00 Uhr	Park am Holschentor
Samstag, 04.07.2020	Yoga	10.00 – 11.00 Uhr	Wiese an der Henrichshütte
Montag, 06.07.2020	Skateboardfahren	14.00 – 16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Montag, 06.07.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Dienstag, 07.07.2020	Skateboardfahren	14.00 – 16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Dienstag, 07.07.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen
Dienstag, 07.07.2020	Fit Mixed	19.00 – 20.00 Uhr	Gethmannscher Garten, Blankenstein
Mittwoch, 08.07.2020	Walken	18.00 – 19.30 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Mittwoch, 08.07.2020	Yoga	18.30 – 19.30 Uhr	Wiese an der Henrichshütte
Donnerstag, 09.07.2020	Karate	18.00 – 19.30 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 09.07.2020	Crossfit	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Freitag, 10.07.2020	Schach	15.00 – 17.00 Uhr	Park am Holschentor

Organisiert von:



Unterstützt von:



Montag, 13.07.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Dienstag, 14.07.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen
Dienstag, 14.07.2020	Fit Mixed	19.00 – 20.00 Uhr	Gethmannscher Garten, Blankenstein
Mittwoch, 15.07.2020	Walken	18.00 – 19.30 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 16.07.2020	Karate	18.00 – 19.30 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 16.07.2020	Crossfit	18.30 – 19.30	Schulhof Gymnasium Holthausen
Freitag, 17.07.2020	Schach	15.00 – 17.00 Uhr	Park am Holschentor
Samstag, 18.07.2020	Mentale und Körperliche Fitness für Jung und Alt	10.00 – 11.00 Uhr	Park am Holschentor
Montag, 20.07.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Dienstag, 21.07.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen
Dienstag, 21.07.2020	Fit Mixed	19.00 – 20.00 Uhr	Gethmannscher Garten, Blankenstein
Mittwoch, 22.07.2020	Walken	18.00 – 19.30 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 23.07.2020	Karate	18.00 – 19.30 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 23.07.2020	Crossfit	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Freitag, 24.07.2020	Schach	15.00 – 17.00 Uhr	Park am Holschentor
Samstag, 25.07.2020	Mentale und Körperliche Fitness für Jung und Alt	10.00 – 11.00 Uhr	Park am Holschentor
Sonntag, 26.07.2020	QiGong und KAHA	10.30 – 11.30 Uhr	Kriegerdenkmal im Schulenbergerwald
Montag, 27.07.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Montag, 27.07.2020	Karate	18.00 – 19.30 Uhr	Park am Holschentor
Dienstag, 28.07.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen
Dienstag, 28.07.2020	Fit Mixed	19.00 – 20.00 Uhr	Gethmannscher Garten, Blankenstein
Mittwoch, 29.07.2020	Walken	18.00 – 19.30 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 30.07.2020	Ju-Jutsu	18.00 – 19.00 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld

Organisiert von:



Unterstützt von:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Freitag, 31.07.2020	Schach	15.00 – 17.00 Uhr	Park am Holschentor
Samstag, 01.08.2020	Mentale und Körperliche Fitness für Jung und Alt	10.00 – 11.00 Uhr	Park am Holschentor
Sonntag, 02.08.2020	QiGong und KAHA	10.30 – 11.30 Uhr	Kriegerdenkmal im Schulenbergerwald
Montag, 03.08.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Montag, 03.08.2020	Karate	18.00 – 19.30 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Dienstag, 04.08.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen
Dienstag, 04.08.2020	Fit Mixed	19.00 – 20.00 Uhr	Gethmannscher Garten, Blankenstein
Mittwoch, 05.08.2020	Walken	18.00 – 19.30 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Donnerstag, 06.08.2020	Ju-Jutsu	18.00 – 19.00 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Freitag, 07.08.2020	Schach	15.00 – 17.00 Uhr	Park am Holschentor
Samstag, 08.08.2020	Ju-Jutsu	18.00 – 19.00	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Montag, 10.08.2020	Boule	16.00 – 18.00 Uhr	Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld
Montag, 10.08.2020	Karate	18.00 – 19.30 Uhr	Wiese an der Merzweckhalle Oberwinzerfeld
Dienstag, 11.08.2020	Boule	15.30 – 17.30 Uhr	Gemeindezentrum Holthausen

Impressum:

Stadtsportverband Hattingen e.V.
Talstraße 8
Büro im Holschentor
45525 Hattingen
www.stadtsportverband-hattingen.de

Ansprechpartnerin:
Sarah Quirbach
sarah.quirbach@stadtsportverband-hattingen.de
0176/56598401

Organisiert von:



Unterstützt von:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN