

STARKE NETZE GEGEN GEWALT

Keine Gewalt gegen Mädchen und Frauen!

Eine Aktion des DOSB mit den Kampfsportverbänden
und Aktionspartnerinnen

Null Toleranz bei Gewalt! Seit 2008 ruft der DOSB gemeinsam mit den Kampfsportverbänden und Fraueninitiativen alle Kampfsportvereine und interessierte Sportvereine bundesweit auf, Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

Wir sagen „Nein“ zur Gewalt und engagieren uns!

„Selbstbewusst auftreten und sich verteidigen können“

Der **1. JJC Hattingen** lädt interessierte Mädchen und Frauen zu einem **Aktionstag „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“** ein.

Datum: 23. November 2019

Zeit/Ort: 10.00 bis 13.00 Uhr: Praxis, Mittagspause, 14.00 bis 16.00 Uhr: Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion (Sporthalle Talstraße 17 in 45525 Hattingen)

Ausrichter: 1. JJC Hattingen

Anmeldung: bis zum **18.11.19** an den 1. JJC Hattingen, Angela Andree, Email: angela_andree@web.de

Selbstsicherheit erfahren

Selbstbewusstsein stärken

Fit und stark im & durch Sport



10 JAHRE
STARKE NETZE
GEGEN GEWALT
seit 2008