Montags

Stuhlgymnastik 09.00 - 10.00 Uhr

DJK Märkisch Hattingen

Rainer Schröter TP: Hillscher Garten

ZG: Senioren

Boule 16.00 - 18.00 Uhr

> Turnverein Hattingen Joachim Böhnke

TP: Schmidtchens Wiese ZG: Ein Angebot für Alle

Kickboxen 18.30 - 20.00 Uhr

Turnverein Hattingen

Andreas Cliento

TP: Schmidtchens Wiese

ZG: Jugendliche ab 16 Jahren

Dienstags

18.30 - 19.30 Uhr Zirkeltraining

(26.07. & 02.08. & 09.08. & 16.08.)

Schwimmverein Hattingen

Nadine Specht

TP: Schulhof Gym. Holthausen

ZG: Erwachsene

19.00 - 20.00 Uhr

(28.06. & 12.07. & 19.07 & 26.07. &

02.08.)

**Fit Mixed** 

Sportgemeinschaft Holthausen

Sabine Gerdes

TP: Spielplatz am Müsendrei

ZG: Erwachsene

im Park Hattingen

27.06. BIS 09.08.2022

Dienstags

18.30 - 20.00 Uhr

(28.06. & 05.07.)

**Taekwondo** VfL Winz-Baak

**Beate Oebel** 

TP: Schmidtchens Wiese ZG: Ein Angebot für Alle ab 6

Mittwochs

10.30 - 11.30 Uhr

(06.07. & 20.07. & 03.08.)

**Tanzen** Kneipp-Vereine Ruhr

Barbara Schulze

TP: Park am Holschentor

ZG: Ein Angebot für Alle

18.00 - 19.30 Uhr

Walken

Turnverein Hattingen

Susanne Kraft

TP: Mehrzweckhalle Wagnerstraße

ZG: Erwachsene

**Donnerstags** 

18.00 - 19.00 Uhr

(28.07. & 04.08. & 11.08. & 18.08.)

**Bauch-Killer Kurs** 

Schwimmverein Hattingen

Nadine Specht

TP: Schulhof Gym. Holthausen

ZG: Erwachsene

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN - OHNE VORANMELDUNG -

**Donnerstags** 

18.30 - 20.00 Uhr

(30.06. & 03.08.)

**Taekwondo** VfL Winz-Baak

Beate Oebel

TP: Schmidtchens Wiese

ZG: Ein Angebot für Alle ab 6

Freitags

17.30 - 18.30 Uhr

(nur am 08.07.)

Sportgemeinschaft Holthausen

Monika Venker

KAHA

TP: Kriegerdenkmal, Schulberger Wald

ZG: Erwachsene

Samstags

11.30 - 12.30 Uhr

(nur am 09.07.)

QiGong Sportgemeinschaft Holthausen

Monika Venker

TP: Kriegerdenkmal, Schulberger Wald

ZG: Erwachsene

Sonntags

11.30 - 12.30 Uhr

(nur am 17.07.)

KAHA

weitere Infos oben

Weitere Informationen: www.stadtsportverband-hattingen.de















