

StadtSportverband Hattingen e.V. /Stand 25.4.2025

Gesundheitsfest, 17.5.2025, Rathaus Stadt Hattingen

Angebote verschiedener Vereine und des StadtSportverbandes / KSB EN

10.00 -14.00 Uhr

Programm für den Außenbereich:

Info-, Bewegungs- und Mitmacheangebote

1 Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ)

- 10 Bewegungsaufgaben für Kinder mit KSB EN
- Infopavillion der AOK
- Walkingact „Jolinchen“

2 Alltagsfitness-Test: KSB EN (Dagmar Möllers) und StadtSportverband Hattingen (Marita Lutz, Angela Andree, Muriel Dewulf, Marion Esche-Möller und Berg- und Skigilde).

3 Infostand (Berg- und Skigilde) Angebote Stuhlgymnastik/ Wandern

4 Pavillion/Infostand Hattinger Ruderverein und

5 Blankensteiner Ruderverein mit Ruderergometer

6 Infostand Kneipp-Verein Ruhr e.V., Jürgen Reis

7 Infostand und Mitmachmöglichkeit, TV Hattingen/SVK Kampfstyle mit Andreas Cliento

8 Deutsches Sportabzeichen, Infostand mit Demonstrationsgeräten (StadtSportverband/Gisbert Tiede)

9 Rhönradturnen Mitmach-Workshop und Präsentation mit dem Linden-Dahlhauser Turnverein Larissa Reetz

10 Boule, Rasen links vom Rathaus

11 Luftburg (StadtSportverband)

12 Bratwürstchen und alkoholfreier Getränkestand (DLRG Süd)

Bei Regenwetter besteht die Möglichkeit die Bismarckhalle zu nutzen.

Wir hoffen aber auf trockenes Wetter !

Koordination Sport und Bewegung Rathausparkplatz:

michaheise@web.de

Mob.: 0176 4602188

Programm Gesundheitsfest, 17.5.2025

(Vor und auf der Bühne)

Jede Stunde Kurzvorträge - Nach den Vorträgen stehen die Referenten/innen interessierten Bürgern/innen im gekennzeichnetem Bereich auf dem Rathausinnenhof zum Dialog zur Verfügung. In den Zeiträumen dazwischen finden Vorführungen und Mitmachaktionen statt.

Moderation: Udo Polenske

- | | |
|----------------------|--|
| 10.00 Uhr | Begrüßung Bürgermeister Dirk Glaser |
| 10.10 Uhr | Tanz AG der Gesamtschule Hattingen (Jasmin Michel Burbulla) |
| 10.20 Uhr | Line Dance mit dem TV Hattingen (Jasmin Michel Burbulla) |
| 10.30 Uhr | Muskeln und Sklett: „Was tun, wenn´s zwickt und zwackt?“
Dr. Birke Müller, Dr. Jürgen Bachmann |
| 11.00 Uhr | - „Was hat das Theraband so drauf“
mit Linda Leimkühler, Ortho Mobile
- „Bewegte Stunde für Menschen mit Demenz und deren Angehörige“
Alzheimergesellschaft Hattingen/Sprockhövel |
| 11.30 Uhr | Magen und Darm: „akuter Bauchschmerz – was nun?“
Prof. Dr. Andreas Tromm, PD Dr. Benno Mann |
| 12.00 Uhr | Sportakrobatik mit dem PSV-EN , Sonja Grubert |
| 12.30 Uhr | Neurologie und Psyche: „Körperliche und seelische Traumata – welche
Möglichkeiten bieten neurologische Reha und psychiatrische Behandlungen?“
Dr. Axel Petershofer, PD Dr. Bernhard Kis |
| 13.00 Uhr | Stuhlgymnastik mit der Berg- und Skigilde |
| 13.30 Uhr | „Lebensqualität Ü 70 aus geriatrischer und ayurvedischer Sicht“
Dr. Sandra Szymanski, Dr. Sandeep Nair, Dr. Olaf Hagen |
| 13.50 Uhr | - Rhönradvorführung des Linden-Dahlhauser Turnvereins
(Larissa Reetz)
- Cheerleader Vorführung (3 Tänze), Leitung Frau Liubar |
| Ca. 14.00 Uhr | Abschluss: Danke an alle Beteiligten |