

gesundheitsforen

Sommorgespräch mit Schorle und frischen Brezeln am 25.06.2025, 18:00 Uhr Sport: Gesundheit, Therapie, Überlastung, Verletzung

Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit
Michael Heise, Stadtsportverband Hattingen e.V.

Schmerz und Bewegung: Fibromyalgie vertreiben!
Dr. Jürgen Bachmann, AlgoMed Hattingen

Trainingssteuerung – die Dosis macht's
Lasse Dumke, Sportwissenschaftler und Sportlehrer

Kopfverletzungen beim Sport und neurologische Folgen
Dr. Axel Petershofer, Ärztlicher Direktor Vamed Klinik

Sportverletzung und Praxisbeispiele für erste Hilfemaßnahmen
Marco Comes, Ausbilder der Ersten Hilfe, Kreissportbund Ennepe-Ruhr e.V.

Drei Lerneinheiten werden für die Übungsleiterfortbildung vom SSV/KSB EN bei Teilnahme bescheinigt.

Anmeldung bis zum 24.06.2025 erforderlich

Stadtmuseum Hattingen; Café, Marktplatz 1-3, 45527 Hattingen

Anmeldungen bei der vhs Hattingen
Tel.: (02324) 204-3513, -3512, -3511 erforderlich!

Veranstalternetzwerk:

Ärztegemeinschaft Hattingen und Umgebung, AlgoMed GmbH, Augenärzte am Hattinger Rathaus, Endoskopiezentrum Hattingen, Ev. Krankenhaus Hattingen / Augusta Kliniken Bochum-Hattingen, KISS Hattingen / Sprockhövel, Klinik Blankenstein / Kath. Klinikum Bochum, Ortho-Mobile Rehatagesklinik und Therapiezentrum, Palliativnetzwerk Ennepe-Ruhr e.V., vhs Hattingen, Stadtsportverband Hattingen e.V., St. Elisabeth Krankenhaus Niederwengern, VAMED Klinik Hattingen



www.med-in-hattingen.de