

SPORT

im Park Hattingen



STADT HATTINGEN



STADTSportVERBAND
HATTINGEN

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

- OHNE VORANMELDUNG -

20.07. BIS 01.09.2026

Montags

09.30 - 10.30 Uhr

03.08. + 10.08. +
24.08.

Tanzen

Kneipp-Verein Ruhr e.V.
Barbara Schulze
TP: Park am Holschentor
ZG: alle Altersgruppen

14.00 - 17.00 Uhr

20.07. + 27.07. +
03.08. + 10.08. +
17.08. + 24.08. +
31.08.

Boule

Winz-Baak-Bouler e.V.
Joachim Böhnke
TP: Schmidtchens Wiese
ZG: alle Altersgruppen

18.00 - 19.00 Uhr

27.07. + 03.08. +
10.08.

Bodyworkout mit Musik und Rhythmus

Turnverein Hattingen 1968 e.V.
Britta Huesmann
TP: Schmidtchens Wiese
Oberwinzerfeld
ZG: alle Altersgruppen

18.30 - 19.30 Uhr

20.07. + 27.07. +
03.08. + 10.08. +
17.08. + 24.08. +
31.08.

Kickboxen

Turnverein Hattingen 1968 e.V.
Andreas Cilento
TP: Vordach Gymnasium
Holthausen
ZG: Jugendliche ab 14 Jahren

Dienstags

10.00 - 11.00 Uhr

28.07. + 04.08. +
11.08. + 18.08.

Konditionstraining

Sportgemeinschaft Holthausen
Brigitta von Rüden
TP: Henrichhütte, Parkplatz hinter
Bürgerbüro, Bahnhofstr. 48
ZG: alle Altersgruppen

18.30 - 19.30 Uhr

21.07. + 28.07. +
04.08. + 11.08.

Zumba-Fitness®

Turnverein Hattingen 1968 e.V.
Aileen Siebert
TP: Parkplatz LWL-Museum
Henrichhütte
ZG: alle Altersgruppen

Dienstags

18.00 - 19.00 Uhr

21.07. + 28.07. +
04.08. + 11.08. +
18.08. + 25.08. +
01.09.

Zirkeltraining

Schwimmverein Hattingen 1968
Julian Würfel
TP: Schulhof Gym. Holthausen
ZG: alle Altersgruppen

19.00 - 20.00 Uhr

04.08. + 11.08. +
18.08. + 25.08.

Fit Mixed

Sportgemeinschaft Holthausen
Sabine Gerdes
TP: Spielplatz am Müsendrei
ZG: alle Altersgruppen

Donnerstags

18.00 - 19.00 Uhr

23.07. + 30.07. +
06.08. + 13.08. +
20.08. + 27.08.

Kickboxen

Turnverein Hattingen 1968 e.V.
Andreas Cilento
TP: Vordach Gymnasium
Holthausen
ZG: Jugendliche ab 14 Jahren

Freitags

15.30 - 17.00 Uhr

31.07. + 07.08. +
14.08.

Spiel, Sport und Spaß für Grundschulkinder

Turnverein Hattingen 1968 e.V.
Claudia Berger
TP: Schmidtchens Wiese
Oberwinzerfeld
ZG: Grundschulkinder

Samstags

09.00 - 10.30 Uhr

08.08. + 15.08. +
22.08. + 29.08.

Outdoor Fitcamp

Turnverein Hattingen 1968 e.V.
Bernd Bienhoff
TP: Schmidtchens Wiese
Oberwinzerfeld
ZG: alle Altersgruppen

Weitere Informationen:
www.stadtsportverband-hattingen.de



STADTSportVERBAND
HATTINGEN

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sparkasse
Hattingen



NORDWEST



Sportgemeinschaft
Holthausen 1976
Verein für Gesundheitssport

Verein
Kneipp
Ruhr e.V.

